



Vorbereitungsplan Vorrunde Saison 11 /12

Jan 12

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	Training 18	19	20	Verein 21	22
23	24	Training 25	26	27	Testspiel 28	29
30	31					

Feb 12

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Training 1	2	Testspiel 3	4	5
6	7	Training 8	9	10	11	Testspiel ? 12
13	14	Training 15	16	17	Hamburg 18	19
20-24.02 (Training oder entweder Testspiel??)				25	GSV Karlsruhe 26	27
28	29					

Anmerkungen:

Trainingsbeginn um 18:45 Uhr mit Selbständigem Warm-Up
 Laufschuhe sind bei Jedem Training mitzubringen
 Uhrzeiten / Treffpunkt / Änderungen zu den Spielen wird rechtzeitig bekannt gegeben

Info bei :

Simon A. Bernardo 0174 / 9238563
 Benjamin Heymel 0160/91152925